

Классный час:
«24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом»



29 марта в 1 и 3 классе нашей школы прошел классный час посвященный
[Всемирному дню борьбы с туберкулёзом.](#)

Цель мероприятия:

- продолжить воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих людей;
- познакомить с историей туберкулёза, причинами его возникновения и мерами предупреждения данного заболевания;
- привлечь внимание обучающихся к проблемам людей, больных туберкулёзом;
- помочь в осознании ими необходимости личного вклада каждого человека в сохранение здоровья своего и нации в целом.

Учащиеся посмотрели презентацию, из которой узнали, что 24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. Туберкулёз часто считают «заболеванием прошлого», но, к сожалению, на сегодняшний день в мире треть населения заражена туберкулезом. В современном мире от туберкулеза погибает больше людей, чем от других основных инфекционных заболеваний вместе взятых, включая чуму, холеру, малярию, СПИД и другие. Каждые 4 секунды жители нашей планеты заражаются туберкулезом, а каждые 10 секунд в мире от ТБ умирает один человек. В мире сейчас **инфицированы 2 миллиарда человек.**



Что такое туберкулез? Туберкулез – это распространенное, **инфекционное заболевание**, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза.

Немецкий ученый Роберт Кох. **24 марта 1882** года на заседании Берлинского физиологического общества объявил об открытии микобактерии, вызывающей тяжелое заболевание – позже ее назвали именем микробиолога. А 23 года спустя Кох был удостоен за это Нобелевской премии.

Символом борьбы с туберкулезом с давних пор стала белая ромашка как символ чистого дыхания. Идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Около 1900 года в Женеве на улице впервые появились молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную, иногда даже очень крупную сумму.

Необходимо помнить

- Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни.
- Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов.
- Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков.
- Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка.



По окончании классного часа учащиеся нарисовали белую ромашку, как символ борьбы с туберкулезом, символ чистого дыхания.



Учитель начальных классов : Мицевская М.Г.