

Не заставляйте детей плакать!

В наше время проблема защиты детей от жестокого обращения и насилия в семье становится актуальной. Жестокое обращение с детьми не сводится только к физическому насилию. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие, сравнения, необоснованная критика, манипуляции. Кроме того, это может быть отвержение, холодность со стороны родителей, оставление без психологической и моральной поддержки.

К сожалению, многие мамы и папы не справляясь с поведением детей, предпочитают прекратить непослушание с помощью насилия. Существует несколько форм:

Формы жестокого обращения с детьми:

- физическое насилие;
- сексуальное насилие над детьми;
- эмоциональное;
- пренебрежение.

Каждый из видов жестокого обращения с детьми имеет свои особенности и характеристики, но отличается тем, что приносит ребенку сильную эмоциональную травму, эмоционально раненый ребенок ощущает себя обузой, не находит поддержки и помощи в семье со стороны близких и родных для него людей. Он боится будущего. Подавленное эмоциональное состояние подростка, проблемы со сверстниками, сложные отношения с родителями всё это загоняет ребёнка в тупик и как следствие может привести к суициду, что в понимании ребёнка – выход для снятия эмоционального напряжения и решение всех проблем.

Крайней мерой защиты детей от жестокого обращения является лишение родительских прав и привлечение к уголовной ответственности.

Родители, которые научились эффективным способам воспитания и общения с детьми, умеют управлять своими эмоциями для них отпадает необходимость прибегать к насилию, отношения в семье строятся на основе любви, доверия, доброжелательного общения.

Предназначение семьи — подарить ребенку ощущение, что он любим, важен и что его значимость высока.

Любите своих детей, интересуйтесь их жизнью, проводите с ними своё свободное время.

Поддержку и помощь Вы можете получить по Детскому телефону доверия. Детский телефон доверия является одним из важнейших звеньев профилактики семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей и подростков, способствует защите прав детей и укреплению семьи.

8-800-2000-122 единый общероссийский номер Детского телефона доверия. Служба Детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего телефона и мобильного телефона.

Будьте счастливы!

Педагог-психолог Мальцева Е.В.