1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Макароны запечённые с сыром Печенье Чай со сгущенным молоком 2-йзавтрак:снежок	Каша рисовая на молоке Хлеб с маслом и сыром Цикорий на молоке	Каша манная с маслом и сахаром Хлеб с маслом Какао на молоке 2-йзавтрак:ряженка	Омлет на молоке Хлеб с маслом сливочным Кисель 2-й завтрак- ряженка	Геркулес на молоке с маслом Хлеб с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке
обед	обед	обед	обед	обед
Суп гороховый с курицей Азу со свининой Свекла с черносливом и грецким орехом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Суп с клецками и курицей со сметаной Перловка с маслом Гуляш из мяса Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из шиповника	Щи с курицей и сметаной Каша гречневая с маслом Котлета печеночная Соус сливочный Салат из редьки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Уха картофельная с рыбой или консервами Ленивые голубцы с мясом Свекла с зеленым горошком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из кураги	Суп «Московский» с курицей и сметаной Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами в сметане Салат из редьки Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из изюма
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Яблоко	йогурт	Булочка	Груша	Йогурт
Ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Ленивые вареники с маслом и сахаром Какао на молоке	Суфле куриное Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Макароны с овощами Сосиска отварная Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	Творожный пудинг с рисом и яблоком Сок фруктовый	Капуста тушеная с мясом Хлеб пшеничный кисель
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Блинчики с джемом Чай с сахаром и лимоном 2-й завтрак: ряженка	Каша пшенная « по- купечески» с изюмом Хлеб с маслом сливочным Кофейный напиток	Гречка на молоке Хлеб с маслом и сыром Какао 2-й завтрак «снежок» к\м.	Яйцо отварное Сосиска отварная Хлеб с маслом ,сыр Кисель плодово-ягодный	Молочная лапша Хлеб с маслом и сыр Цикорий на молоке 2-й завтрак ряженка
Обед	обед	обед	обед	обед
Суп фасолевый с курицей и сметаной Овощное рагу со свининой Морковь тертая с маслом и орехом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель плодовый	Рассольник с курицей и сметаной Макароны с маслом Котлета рыбная Икра кабачковая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из чернослива	Борщ с курицей и сметаной Жаркое « по- домашнему» со свининой Салат из редьки с маслом растительным Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из кураги	Суп лапша с курицей и сметаной Гороховое пюре Курица запеченая с овощами в сметане Салат из свеклы с черносливом и орехом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из изюма	Суп пшенный с рыбными консервами Пюре картофельное Сельдь с луком и маслом Салат из капусты с кукурузой и раст. маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из шиповника
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Банан	йогурт	Булочка	Йогурт	Груша
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Ленивые вареники с маслом и сахаром	Омлет на молоком Хлеб пшеничный	Суфле из рыбы Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сгущенкой Кипяченое молоко	Суфле из говяжьей печени Хлеб пшеничный