

10-и дневное меню

| 1-й день | 2-й день | 3-й день | 4-й день | 5-й день |
|--|---|--|--|---|
| Яблоко Масло сливочное порционно Каша молочная «Дружба» с м\сливочным Напиток шоколадный «Nesquik» Батон порционно | Бутерброд с колбасой и батоном Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью Компот из свежих яблок +С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из белокочанной капусты Гуляш мясной Картофельное пюре «Антошка» Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из свежкы с яблоками и маслом растительным Биточки из птицы с соусом томатным Каша гречневая «Великан» Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Круассан Рассольник «Ленинградский» с мясом сметаной и зеленью Компот из кураги +С витамином Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| 6-й день | 7-й день | 8-й день | 9-й день | 10-й день |
| Яблоко Икра кабачковая Сосиски отварные «Ням-ням» с соусом Макаронные изДеллия «Завиток» Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Пряник Борщ « Московский» с зеленью Котлеты из мяса с соусом Горох отварной Кисель + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с луком Жаркое из филе птицы Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Зеленый горошек и кукуруза консервированные Гуляш мясной Рис отварной Напиток из смородины Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Печенье Солянка домашняя со сметаной и зеленью Шницель рыбный натуральной с соусом Картофельное пюре «Антошка» Компот из свежих яблок+ С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |